



JAARPROGRAMMA

2025

Locatie: Gemeenschapshuis “In Kepèl”
Kerkstraat 27
(ingang Nijverheidsstraat)
5981 CD Panningen Tel. 077-4623490

Website: www.seniorenverenigingkepel.nl

Email: info@svkkepel.nl

Inhoud:

Blz

1	Voorwoord voorzitter
2	Bestuur SVK
3	Website Beheer - Redactie Nieuwsbrief
4-6	Vaste activiteiten op alfabet
7	Commissies – Planning vrijw. GIK
8-9	Bijzondere activiteiten!
10 -11	Ouderenadviseurs - Belastinginvullers
12	Infotelefoon - Contributie
13-14	Regio Diensten voor senioren
15	Rijbewijskeuring – VieCuri
16	Plattelandshoés
17-18	Gemeente – KBO Limburg
19-20	Eigen notities

Geachte leden van de Seniorenvereniging Kepèl

Veel voorbereidingen waren er nodig om van 2024 een geslaagd jubileumjaar te maken. Het “feest comité 60 jaar SVK” heeft zich met zorg

en toewijding van zijn taak gekwet en het bestuur dankt hen nogmaals hartelijk voor hun geweldige inzet!

We kunnen er met zijn allen nu met veel voldoening op terugkijken!

Ook kijken we met tevredenheid terug op de nieuwe activiteiten. Te beginnen met: het Nieuwjaarstreffen op de 1^e zondagmorgen van januari. Dus dat krijgt in 2025 een vervolg. Verder is nieuw: de Seniorenbioscoop op een maandelijkse vrijdagmiddag voor alle senioren in Peel en Maas! Gemiddeld maken daar 50 tot 60 senioren enthousiast gebruik van. Er is bewust voor een middagvoorstelling gekozen zodat niemand meer s'avonds in het donker naar huis hoeft.

Inmiddels zijn we al een hele tijd bezig om ook in het nieuwe jaar een mooi programma aan te bieden. Vele afspraken zijn al gemaakt en ruimtes in het GIK gereserveerd. Nieuw is komend jaar: de hobby- en ruilmarkt op een zondagmorgen in februari! Hebt u wat aan te bieden of wat te ruilen, dan kunt u zich hier alvast op voorbereiden. De data die nog niet ingevuld zijn worden tijdig in de maandelijkse Nieuwsbrief en op de website bekend gemaakt.

We gaan er weer een heel mooi jaar van maken! U bent van harte welkom op alle activiteiten. Kent u iemand die vaak alleen is dan kunt u hem of haar gerust meebrengen! Zo dragen wij met zijn allen ons motto uit :

Omzien naar elkaar!

Ik wens u allen een mooi en gelukkig jaar toe en hoop iedereen vaak te zien bij onze activiteiten!



Namens het bestuur
Henny Peeters-Wijnen voorzitter

Bestuur Seniorenvereniging Kepèl

Voorzitter en ledenadministratie

Henny Peeters-Wijnen, Scharenweg 30, 5981 BW Panningen.

Tel.: 077-3074907

Email: ledenadministratie@svkkepel.nl

Vice voorzitter

Gé Hoffland, Schoolstraat 30, 5981 AJ, Panningen.

Tel. 06-53955281

Email: gehofpan@xs4all.nl

Secretaris

Jan Verheijen, Stox 10, 5981 ND Panningen .

Tel.: 077-3071402

Email: info@svkkepel.nl

Penningmeester

Tom Jacobs, Ringovenpark 88 5981 AK Panningen.



Tel.: 077-3074530,
Email: penningmeester@svkkepel.nl

Bestuurslid

Lies Pauwels-Koopmans, Steenstraat 52, 5981 AG, Panningen.
Tel.: 06-46129304
Email: liespauwels48@gmail.

Bestuurslid

Mart van Ninhuijs, Loenhofstraat 14, 5981 SZ, Panningen.
Tel.: 077-3077360
Email: mart.vanninhuys@gmail.com

Bestuurslid

Marlies van Bommel-Tomlow, In de Pas 8, 5988KA, Helden.
Tel.: 06-48720168
Email: mvbommeltomlow@gmail.com

Kandidaat bestuursleden:

Wiel Stevens, Panningerveld 47, 5981HB Panningen.
Tel.: 077-8501007
Email: wielstevens@kpnmail.nl

Thea Backus, Vosberg 10, Panningen.
Tel.: 06-16004025
Email: theabackus@kpnmail.nl

Website beheer

Wiel Stevens
Email: webmaster@svkkepel.nl
website: www.seniorenverenigingkepel.nl

Redactie Nieuwsbrief

Marlies van Bommel-Tomlow Tel. 06-48720168

email: mvbommeltomlow@gmail.com

Henny Peeters-Wijnen Tel. 077-3074907

email: voorzitter@svkkepel.nl

Nieuwe leden inschrijven:

Annie Willems-Stikkelbroeck, Marechausseestraat 59, Panningen

Tel. 077-3072202

Vaste activiteiten 2025 (op alfabet)

Biljarten:

Elke maandag t/m vrijdag van 09.00-12.00 en van 13.00-17.00 uur.

Elke dinsdag en donderdag van 18.30 tot 21.30 uur

Elke zondag van 9.30-12.00 uur.

Contactpersoon: Hans Wilms Tel.: 077-3074331

Johan Wegdam: Tel.: 06-21550877

Bridgen:

Elke woensdag van 13.30 tot ± 17.00 uur

Elke vrijdag van 9.00 tot 11.45 uur

Contactpersoon: wo: Johan Wegdam Tel.: 06-21550877

vr: Annie Ottenheim Tel.: 077-3074018

Country Line Dance:

Elke maandag van 09.30-10.30 uur.

Onder professionele leiding van Jeanne Franken.

Vakantie in de maanden juli en augustus.

Contactpersoon: Hélène Bos-Kwarten Tel.: 06-57044400

Creatieve handwerkgroep:

1^e en 3^e donderdag van de maand van 13.00 tot 15.30 uur.

Contactpersoon: An Oomen Tel.: 06-14758311

Elly Zandee Tel.: 06-10528448

Cultuurgroep:

Elke 6 á 8 weken is er een uitstapje naar een museum of andere activiteit in de regio.

Contactpersoon: Tiny Rooyakkers Tel.: 06-14455531

Email: rtiny@hotmail.com

Darten:

Winterperiode van oktober t/m maart

Elke maandag van 13.30-17.00 uur.

Contactpersoon: Bert Bos Tel.: 06-14136103

Eetpunt

Elke 2^e vrijdag van de maand van 12.00-14.00 uur

Contactpersoon: Johan Wegdam Tel.: 06-21550877

Fietsen

Op de volgende dinsdagmiddagen: 1, 15 en 29 juli en 12 aug
Dagtocht 26 aug.

Vertrek om 13.30 uur vanaf Gemeenschapshuis.

Contactpersoon: Frans Goossens Tel.: 06-12431778

Johan Wegdam Tel.: 06-21550877



Jeu de boules:

Zomerperiode, bij goed weer vanaf april t/m sept.

Elke maandag van 13.30-16.30 uur.

Contactpersoon: Bert Jenniskens

Tel.: 0773072096 email: info.hoeverbos@hccnet.nl

Kaarten-spelmiddag:

Elke dinsdag van 13.00-17.00 uur

Contactpersoon: Finie Salimans Tel.: 077-3076554

Kepèls Krenske:

Elke zondagmorgen gezellig samenzijn van 10.00 tot 12.00 uur

Contactpersoon: Lies Pauwels-Koopmans Tel: 06-46129304

Kienen:

Elke 2^e donderdag van de maand.

M.u.v. februari, dan 6 februari !

Aanvang 13.30 - 17.00 uur.

Contactpersoon: An Janssen-Lemmen Tel.: 077-3074044

Koersbal:

Elke maandag van 13.30-16.30 uur. Oktober t/m maart

Zomerstop in de maanden april t/m september

Contactpersoon: An Janssen-Lemmen Tel.: 077-3074044

Seniorenbioscoop:

Film in Dok 6 om 14.00 uur. Inloop vanaf 13.30 uur.

3^e vrijdag in de maand (behalve in juli, augustus)

Reserveren: rechtstreeks bij Dok 6 Cinema Tel. 077-3101064

Contactpersoon: Gé Hoffland Tel. 06-53955281

Sjoelen

Elke donderdag van 9.00 tot 12.00 uur. Vakantie maand juli.

Contactpersoon: Marij Peeters-Bouten Tel.: 06-81198240

Toneel:

Repetitie elke woensdag van 9.30-11.30 uur.

Contactpersoon: Guusje Reijnen Tel.: 06-49749100

Wandelen:

Iedere vrijdag 5 en 10 km.

Start beide afstanden: om 9.00 uur vanaf Gemeenschapshuis

Contactpersoon: 5 km: Elly Zandee Tel.: 06-10528448

10 km: Bert Bos Tel.: 06-14136103

Zingen met muzikale begeleiding:

Iedere 1^e maandag van de maand.

Aanvang 19.30 uur tot 21.30 uur.

Contactpersoon: Gerard van Oyen Tel. 077-3072190



Algemeen

Voor niet-leden die interesse hebben in een activiteit, is het toegestaan om één maand gratis mee te doen. Hierna dient men te beslissen of men stopt of voor vast mee gaat doen en de eigen bijdrage ook gaat betalen.

Biljart commissie

Johan Wegdam (voorz.) 06-21550877

Hans Wilms (secre.) 077-3074331

Cor Loeffen 077-3061070

Huub Steegh 077-3061063

Fons Reijnen 077-3072905

Ger Quicken 077-8511485



Planning vrijwilligers Gemeenschapshuis In Kepèl

Lies Pauwels 06-46129304

Email: liespauwels48@gmail.com

Reiscommissie

Lies Pauwels-Koopmans 06-46129304

Nel Peeters-Seelen 077-8519682

Henny Peeters 077-3074907



Deelname aan alle activiteiten is op eigen risico!

**Bewegen?
Gewoon doen!**





Bijzondere Activiteiten in 2025

Om alvast op de kalender te zetten!

Januari:

- Zondag **5 januari:**
Nieuwjaarstreffen van 10.00 tot 12.00 uur.
Muzikale opluistering door Ton Geurts.
- Donderdag **23 januari:** themamiddag. Verkeersveiligheid.

Februari:

- Donderdag **27 februari** Carnavalsmiddag in **Kerkeböske**.

Maart:

- Donderdag **6 maart:** aanvang 13.30 uur.

Jaarvergadering

- Woensdag **26 maart:** Themamiddag: Euthanasie en Dementie door de heer Frank Jeene.

April:

- Maandagavond **14 april:** bijeenkomst nieuwe leden
- Woensdag **16 april:** Paasbrunch bij de Hoebereij.

Mei:

- Donderdag **15 mei** themamiddag.

Juni:

- Dinsdag **3 juni**: themamiddag.
- Busdagtocht: n.t.b.

Juli:

- Woensdag **9 juli**: themamiddag Oostenrijk.

Augustus:

- Dinsdag **26 augustus**: Dagtocht fietsen.

September:

- Middagtocht: n.t.b.
- Woensdag **10 september**: themamiddag.
- Vrijdag **12 september voormiddag**: bijeenkomst contactpersonen.
- woensdag **24 september**: muziekavond.

Oktober:

- Vrijdag **24 oktober voormiddag**: bijeenkomst Ouderen Adviseurs en belasting Invullers.
- Maandagavond **27 oktober** bijeenkomst met nieuwe leden.
- Dag van de ouderen (datum nog niet bekend).

November:

- Vrijdag **7 november namiddag**: vrijwilligersbijeenkomst.
- Donderdag **20 november**: themamiddag.

December:

- Vrijdag **12 december**: Kerstdiner eetpunt.
- Woensdag **17 december**: Kerstbrunch bij de Hoebereij.
- Donderdag **18 december**: kerststukjes maken.

Geplande dagen waar nu nog geen invulling voor is, worden
tijdig in de maandelijkse Nieuwsbrief aangekondigd!!

**Deelname aan alle activiteiten die door of namens
Seniorenvereniging Kepèl worden georganiseerd
is op eigen risico.**

Ouderenadviseurs (Oa's)

Cor Loeffen

Tel: 077-3061070 of 06-19422259

Email: corloeffen48@gmail.com

Jan van Melick

Tel: 06-57119504 **geen nieuwe mensen**

Email: jmelick@outlook.com

Johan Wegdam

Tel: 06-21550877

Email: gjwegdam@gmail.com

Fons Verberk

Tel. 077-4664429 of 06-48661966

Email: verberkf@ziggo.nl

Henny Verberk-Verhagen

Tel. 077-4664429 of 06-26747977

Email: hennyverhagen12@gmail.com



De ouderenadviseur
komt zo nodig bij
u thuis

Belastinginvullers (Huba's)

Cor Loeffen

Tel: 077-3061070 of 06-19422259

Email: corloeffen48@gmail.com

Jan van Melick

Tel: 077-4662728 / 06-57119504

Geen nieuwe klanten meer

Email: jmelick@outlook.com

Mart van Ninhuijs

Tel: 077-3077360

Email: mart.vanninhuys@gmail.com

Peter Fleuren

Tel: 06-52406731

Email: peterfleuren@live.nl

Fons Verberk

Tel. 077-4664429 of 06-48661966

Email: verberkf@ziggo.nl

Henny Verberk-Verhagen

Tel. 077-4664429 of 06-26747977

Email: hennyverhagen12@gmail.com





Infotelefoon

Via de infotelefoon kunnen leden gratis terecht met alle vragen. Onze ouderenadviseur(s) zal uw vragen beantwoorden of doorverwijzen naar de daarvoor bestemde instantie.

Geheimhouding is verzekerd.

Voor eenzaamheid bestaan geen pilletjes, misschien dat wij u kunnen helpen om uit die eenzaamheid te komen via sociale contacten. Blijf niet onnodig met uw vragen rondlopen!

Wij hebben misschien de oplossing voor uw probleem!

De infotelefoon is elke dag bereikbaar van 09.00 tot 21.00 uur, via telefoonnummer: 06-28073349.

Contributie 2025

De contributie voor 2025 is hetzelfde gebleven, nl
€ 32,50 voor een jaar.

De contributie wordt geïnd per automatische incasso. Als u hiervoor geen toestemming hebt gegeven, zijn we helaas genoodzaakt € 2,00 extra in rekening te brengen voor administratiekosten.

Bankrekening Seniorenvereniging Kepèl Panningen
NL46RABO0141985887

Regiodiensten voor senioren

Activiteiten die elders worden georganiseerd en waar onze leden aan kunnen deelnemen

Alzheimercafé

Elke 3^e dinsdag van de maand van 19.30-21.30 uur.

Locatie: Gemeenschapshuis't Erf, Kap. Nausstraat 5, 5987 AR Egchel



Met de HEP door Peel & Maas

Deze vervoersmogelijkheid is bedoeld voor senioren en mensen met een beperking die niet in staat zijn om zelfstandig afstanden te voet of met de fiets af te leggen. Men moet wel zelfstandig in en uit de bus kunnen stappen. Dit alles geldt alleen voor inwoners van **Helden**, **Egchel** en **Panningen**.

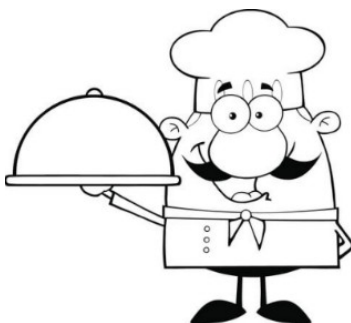
De HEP-bus rijdt van maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 18.00 uur tegen een kleine vergoeding.

Voor informatie en reservering dient **uzelf**, minimaal 1 dag van tevoren te bellen, tussen 09.00 en 10.00 uur.

Tel: 06-42047075

(Het is niet mogelijk scootmobielen en rolstoelen te vervoeren)

Seniorenvereniging Kepèl heeft geen bemoeienis met de HEP en voor informatie dient u zelf met de HEP contact op te nemen!



Warme maaltijdvoorziening Peel en Maas

Kunt u niet, of tijdelijk niet, zelf voor een warme maaltijd zorgen?
U kunt zich dan melden :

- per mail bij: ondersteuning@vorkmeer.nl of
- bellen met Teamondersteuning: 06-26841507

U kunt kiezen op welke dagen en hoeveel dagen in de week
u de maaltijd wil krijgen. Bezorging is altijd rond 12.00 uur.

Maaltijd Service Venray

Koel- en vriesvers maaltijden, bezorging 1x per week op donderdag.
Tel: 0478-745075



Rijbewijskeuring

Ga hier vooral tijdig mee aan de slag. Zeker een paar maanden van tevoren. Een keuring neemt soms heel veel tijd in beslag en als u een herkeuring moet ondergaan kost dit ook weer de nodige tijd. Alleen met een **geldig** rijbewijs mag u een auto besturen en anders bent u **niet** verzekerd. Voor een keuringsarts kunt u contact opnemen met KBO Limburg, tel.: 0475-381740 of opvragen per mail: email: info@kbolimburg.nl
U kunt ook op de website kijken: www.kbolimburg.nl
Of bellen met: 085-0180800 keuringsarts.
Als u lid bent kan dit ook via het Groene Kruis.
Tel: 088-6107654

Handige telefoonnummers

Huisartsenpost

Venlo en Venray 0900-8818
Apotheek BENU Panningen 077-3075090

VieCuri Panningen 077-3066466

Bloedprikken: afspraak maken: 077-3205555

Of via mail: www.mijnVieCuri.nl.

Of inloggen met DIGI-D op de site van VieCuri

Locatie: vanaf 13 januari in Pantaleon.

Vanaf 13 januari 2025 verhuist de priklocatie naar Pantaleon.

Het Plattelandshoés

Veel mensen kennen het als hospice voor iedereen die aan zijn of haar laatste levensfase is begonnen en deze periode niet thuis kan of wil doorbrengen.

Maar wist u, dat u er ook terecht kunt als u tijdelijk 24-uurszorg nodig hebt, bijvoorbeeld als u geopereerd bent en met ontslag mag, maar u bent nog niet zelfredzaam genoeg of nog te hulpbehoevend voor uw partner of mantelzorger.

Ook kunt u er logeren als degene die u normaliter verzorgt, tijdelijk niet beschikbaar is of even een pauze nodig heeft.

Voor meer informatie: www.plattelandshoes.nl of 077-7725008



Huis van de Gemeente

Adres: Wilhelminaplein 1, 5981 CC Panningen

Postbus 7088, 5980 AB Panningen

Tel: 077-3066666

Email: info@peelenmaas.nl

Website: www.peelenmaas.nl

Afspraak maken gemeente:

Als u iets met de gemeente wilt regelen, doe dit dan op afspraak. Voor u betekent dit dat men op het moment van de afspraak ruim de tijd voor u heeft en u niet lang hoeft te wachten. U kunt ook online een afspraak maken.

Met vragen over inkomen of zorg kunt u op werkdagen tussen 8.30 uur en 17.00 uur vrij binnenlopen in het Huis van de Gemeente.

Het loket voor de WEGWIJZER en de WMO is iedere morgen vrij toegankelijk.



Steegstraat 5
6041 EA Roermond
Tel.: 0475-381740 email: info@kbolimburg.nl
Website: www.kbolimburg.



Alarmnummers:

bij spoed: 112 (politie, brandweer, ambulance)

Politie en wijkagenten

0900-8844

Brandweer Panningen

077-3066666

Aantekeningen

Verschijningsdata ONS ledenmagazine 2025

2	februari	Wk 5
3	maart	Wk 9
4	april	Wk 13
5	mei	Wk 18
6	juni	Wk 22
7/8	Juli/augustus	Wk 26
9	september	Wk 35
10	oktober	Wk 39
11	november	Wk 44
12	december	Wk 48
1	januari 2026	Wk 51

**Distributie Magazine ONS:
Mart van Ninhuijs Tel. 077-3077360**

**Als lid ontvangt u het ledenmagazine ONS
11 x per jaar geheel gratis**

Dagen waarop het Gemeenschapshuis gesloten is:

Nieuwjaar	wo 1 januari
Carnaval	zo 2 maart ma 3 mrt en di 4 mrt
Pasen	zo 20 april en ma 21 april
Koningsdag	za 26 april
Hemelvaartsdag	do 29 mei
Pinksteren	zo 8 juni en ma 9 juni
Kerstmis	wo 24 dec vanaf 17.00 uur do 25 dec en vr 26 dec
Oudjaar	wo 31 dec vanaf 17.00 u

Indien er 's avonds geen activiteiten zijn is het GIK ook gesloten